



HIGIENE DIARIA

Servei d'infermeria

Gener 2020

Amb el suport de:



Acte cèntric a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



CORNELLÀ
Cuida

Higiene: refiere a los cuidados, prácticas o técnicas utilizados para la conservación de la salud y la prevención de las enfermedades.



Beneficios de Higiene Personal:

- Mantiene la piel libre de infecciones.
- Previene infecciones en los genitales.
- Elimina gérmenes.
- Nos mantiene siempre limpios.
- Ayuda a tener una buena presentación.
- Ayuda a sentirse seguro de uno mismo.
- Se acercan más personas a usted.
- Es bueno para su salud.
- Despide un olor agradable.
- Elimina el sudor.
- Elimina el mal olor de sus pies.

CORNELIÀ
Cuida

Hábitos de Higiene Diaria:

- Bañarse diariamente
- Lavar el cabello
- Cepillar el cabello
- Lavar las manos con frecuencia
- Cepillarse los dientes 3 veces al día
- Cambiar de ropa interior diariamente
- Limpiar la parte externa de los oídos
- Cortar las uñas

CORNELLÀ

Cuida

Beneficios de Higiene Diario e imagen personal:

- Aumento de autoestima
- Prevención de enfermedades
- Mayor atracción sexual
- Aceptación social y profesional
- Mejores relaciones personales
- Ahorrarás en tiempo y dinero

CORNELLÀ
Cuida



CORNELLÀ
Cuida