



Aprendre a vestir-se sol quan ets gran o dependent

Servei de Teràpia Ocupacional de la
Fundació

Novembre 2022

CORNELLÀ
Cuida

Amb el suport de:



Acte còmic a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



Guió:

- Activitats significatives
- ABVD
- El vestit
- Productes de suport pel vestit
- Tècniques d'ajuda per vestir-me

CORNELLÀ
Cuida

Activitats significatives

Activitats que són importants per a la persona.
Proporcionen rols, identitat i rutines a les persones.

Trobem activitats bàsiques de la vida diària, Activitats instrumentals de la vida diària,
oci, productivitat...

CORNELLÀ
Cuida

Activitats bàsiques vida diària:

- Alimentació
- Higiene persona
- Ús WC
- Dutxa
- Vestit
- Descans
- Activitat sexual



CORNELLÀ
Cuida

Vestit:

Perquè és important autonomia a l'hora de vestir-nos?



Cuida

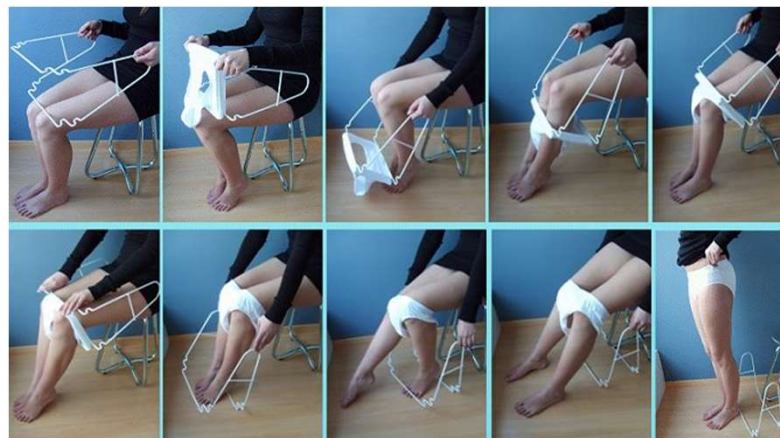
Productes de suport (PS) pel vestit.

PS vestit part inferior

Calçador de mitges i mitjons



Calçador de calces i calçotets



Cuida

Productes de suport (PS) pel vestit.

PS vestit part inferior

Calçador i descalçador
de sabates



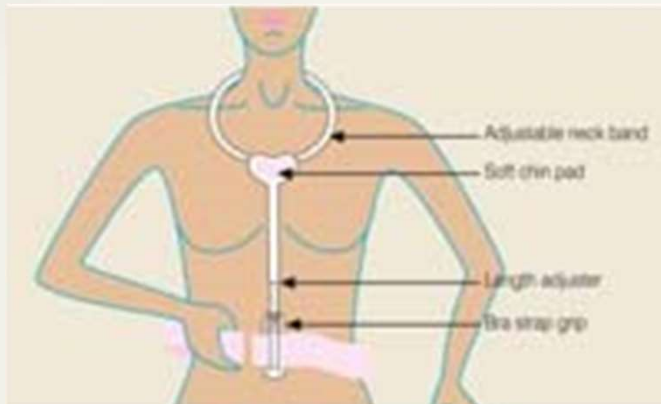
Calçador de pantalons i
de sabates



Productes de suport (PS) pel vestit.

PS part superior

Bra angel / corda sostenidors



Corda botons i tirador de cremallera



Calçador jaquetes



Tècniques d'ajuda per vestir-me sol.

Exemple pràctic visual.

CORNELLÀ
Cuida

Centres d'informació i investigació de productes de suport

- Centre per a l'Autonomia Personal Sírius
- Centre de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT)
- Foro de Centros de Información en Productos de Apoyo (Foro iProA)

CORNELLÀ
Cuida

Dubtes i preguntes?



*Moltes
Gràcies!*



CORN

Cuidada