



# Úlceres per pressió

Servei d'infermeria de la Fundació

Desembre 2020

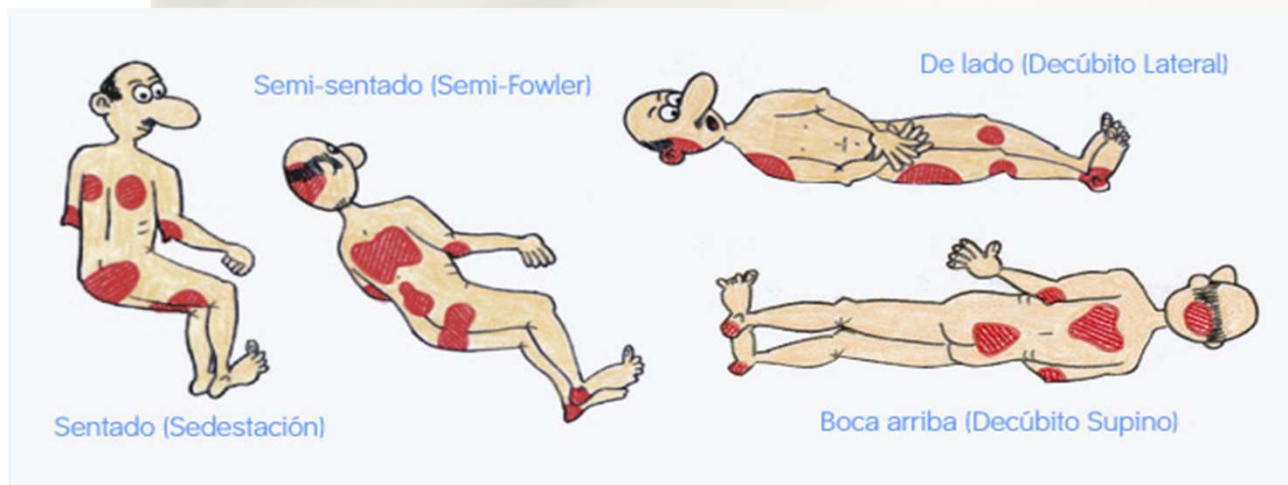
CORNELLÀ  
*Cuida*

Amb el suport de:



## Introducción:

Las **úlceras por presión** son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición.



# FACTORES QUE PRODUCE ULCERAS DE PRESION:

- Estancia prolongada en cama o en sillones.
- Falta de movilidad.
- Exceso de humedad a causa de incontinencia urinaria o fecal.
- Bajo nivel de percepción de las lesiones por demencias o problemas cognitivos.
- Alteraciones de la circulación.
- Piel en mal estado.
- Mala higiene.
- Desnutrición, deshidratación, delgadez, obesidad.

# Clasificación de las úlceras por presión (UPP)

Estadio I: eritema no blanqueable. Piel intacta con enrojecimiento que no palidece al presionar eritema no blanqueable.



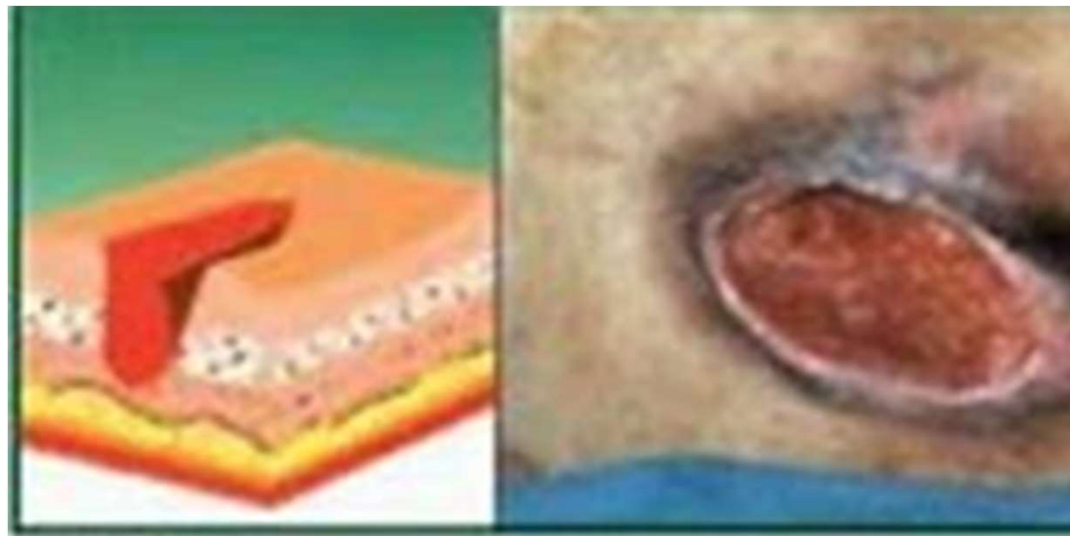
- Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, la dermis o ambas. Tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial.



Estadio III: Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo.



Estadio IV: Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en el músculo, el hueso o las estructuras de sostén (tendón, cápsula articular, etc.)



# Prevención y cuidados de úlceras por presión:

- Realizar un cambio postural a todos los pacientes encamados, cada 2- 3 horas.
- Mantener el cuerpo alineado, llevando a cabo una correcta distribución del peso.
- Evitar el arrastre de los pacientes, realizando las movilizaciones reduciendo esos movimientos.
- Utilizar dispositivos que ayuden a distribuir las fuerzas presión: colchones antiescaras, almohadas...
- Examinar las prominencias óseas.
- Valorar estado nutricional del paciente.
- Mantener una correcta higiene corporal con un perfecto secado, evitando la humedad.
- Procurar que la ropa de cama quede sin arrugas completamente estirada.
- Aplicar si es preciso aceites de protección, como los ácidos grasos hiperoxigenados.



# Dispositivos para UPP:



- Usar dispositivos que amortiguan las zonas de presión



Gracias por su  
atencion



Cuidado y Prevención  
**de las escaras**