



Al costat de les persones cuidadores

L'arxiu de la memòria de Cornellà

AFA Baix Llobregat



Ajuntament de Cornellà
de Llobregat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**



Fundació "la Caixa"

Amb la col·laboració de:





Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

L'AFABAIX A CORNELLÀ

2025

Associació de familiars de persones amb Alzheimer i altres
demències del Baix Llobregat

AV. LÍNIA ELÈCTRICA, 13 BAIXOS 08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT

Índex

Presentació

Recursos

Cançons

Llibres

Pel·lícules

1. Presentació

L'AFA Baix Llobregat és una entitat sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública, nascuda amb la voluntat de donar suport i millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

El nostre àmbit d'actuació és comarcal, amb serveis i recursos distribuïts per diverses poblacions del Baix Llobregat.

A Cornellà disposem del Centre Alois, ubicat a l'Avinguda de la Línia Elèctrica, un dels equipaments més rellevants i emblemàtics de l'associació. Des d'aquest centre, es dona una visibilitat significativa a totes les tasques i serveis que oferim com a entitat.

Aquest recull pretén oferir una visió holística de les diferents activitats que es desenvolupen a Cornellà destinades a ajudar, assessorar i donar suport a totes les persones que pateixen aquesta malaltia i als seus familiars. Alhora us presentem una guia cultural amb recursos audiovisuals i literaris que poden ajudar tant a les persones afectades com als seus familiars a comprendre millor la malaltia, generar empatia i compartir experiències a través de la música, la lectura i el cinema.

2. Recursos



Tallers de Memòria

- Peña del Dòmino

Tots els dimecres, de 16:30 h a 18:00 h

- Centre Cívic Sant Ildefons

Tots els divendres, en dos torns:

- De 10:00 h a 11:30 h

- De 11:30 h a 13:00 h

- García Nieto

Tots els dimarts, en dos torns:

- De 16:00 h a 17:15 h

- De 17:15 h a 18:30 h

Grups de Suport per a Familiars

- Centre Alois

Els dijous, de manera quinzenal, de 16:00 h a 18:00 h

Actes Extraordinaris

- La Jordiada

Per commemorar el dia de Sant Jordi, organitzem una tómbola solidària amb un sorteig multitudinari. També oferim la venda de roses de diferents tipus: de ganxet, de xuxes i naturals.

3. Cançons



🎵 **No em demanis que et recordi – Salva Racero**



Una cançó emotiva que retrata la confusió i l'oblit, des de la veu de qui pateix Alzheimer.

🎵 **La memoria del corazón – Macaco**



Un cant esperançador que parla de com els records poden viure dins del cor, malgrat l'oblit.

🎵 **Alzheimer – Pedro Guerra**



Una peça intensa que mostra la pèrdua d'identitat i la lluita diària amb la malaltia.

🎵 **Por si la vida se me olvida – Luis Manuel Ruiz**



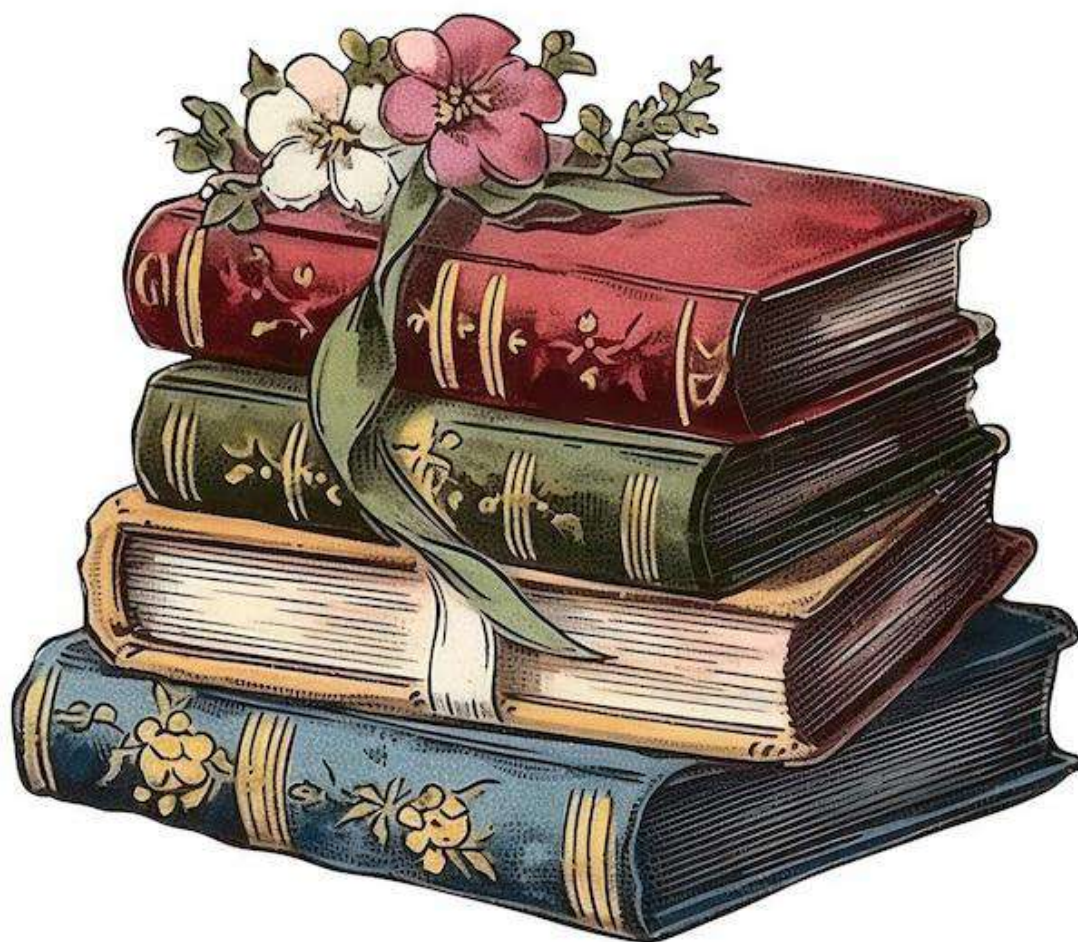
Reflexió sobre la importància de viure plenament abans que els records s'esvaeixin.

🎵 **No sé quién soy – Miriam Rodríguez**

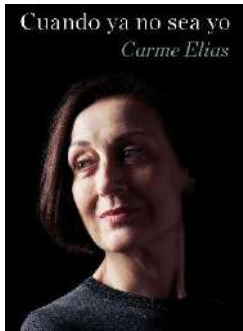


Expressa la desorientació i el dolor d'anar perdent el fil de la pròpia vida.

3. Llibres

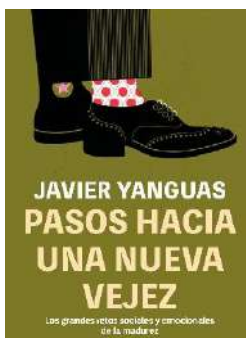


Cuando ya no sea yo – Carme Elias



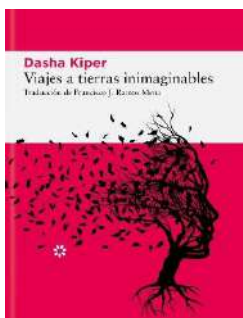
Relat íntim i sincer de l'actriu Carme Elias sobre el seu diagnòstic i procés amb l'Alzheimer.

Pasos hacia una nueva vejez – Javier Yanguas



Una reflexió sobre l'envelliment i la necessitat de reinventar aquesta etapa de la vida.

Viajes a tierras inimaginables – Dasha Kiper



Una mirada profunda a la cura de persones amb demència, des del punt de vista dels cuidadors.

INFANTILS

De 5 a 7 anys

- **El zorro que perdió la memoria** - Martin Baltscheit (2011)



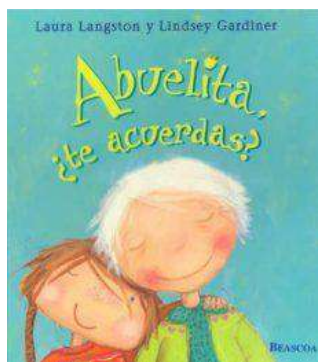
Aquest conte narra la història d'una guineu que, amb l'edat, comença a oblidar coses essencials de la seva vida. A través d'aquesta metàfora, s'introdueix als infants en la comprensió de les malalties de la memòria que poden afectar les persones grans.

- **La abuela necesita besitos** - Ana Bergua i Carme Sala (2010)



Aquest llibre explica com dues germanes, Maite i Laura, afronten els canvis en la seva àvia, que pateix Alzheimer. Amb amor i comprensió, descobreixen que els petons i l'afecte són essencials per mantenir el vincle amb ella.

- **Abuelita, ¿te acuerdas?** - Laura Langston (2004)



La protagonista, Marga, observa com la seva àvia comença a oblidar coses. A través dels seus ulls, els infants comprenen la importància de la paciència i l'amor en la relació amb familiars que pateixen pèrdues de memòria.

- **La abuela durmiente** - Roberto Parmeggiani (2015)



Aquest conte relata la relació entre un nen i la seva àvia, que progressivament es va sumint en un "son profund" a causa de l'Alzheimer. És una història tendra que ajuda a entendre els canvis que comporta aquesta malaltia.

- **Mi abuelo Simón lo sabe**-Nieves Pérez (2007)



Aquest llibre presenta la relació entre una nena i el seu avi Simón, qui, tot i els seus oblits, manté una connexió especial amb la seva neta, ressaltant la importància dels records compartits.

- **¿Mi abuela tiene Alz... qué?** - Véronique Van den Abeele (2008)



Cristina nota que la seva àvia es comporta de manera estranya i descobreix que té Alzheimer. Aquest conte ajuda els infants a comprendre què és aquesta malaltia i com afecta les persones que estimen.

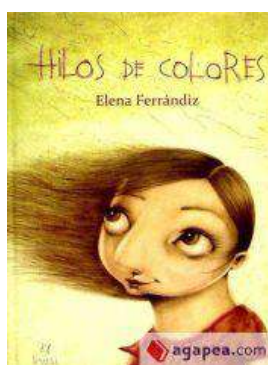
De 7 a 9 anys

- **Mi abuela no se acuerda de mi nombre** - Rodolfo Esteban (2012)



Elena, la protagonista, observa els canvis en la seva àvia degut a l'Alzheimer. A través de la seva mirada infantil, es mostra com l'amor i la comprensió són fonamentals per afrontar aquesta situació.

- **Hilos de colores** - Elena Ferrándiz (2012)



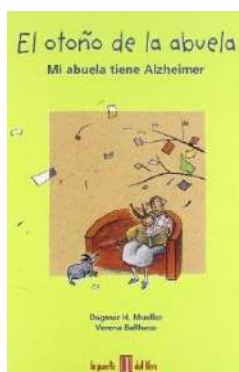
Aquest àlbum il·lustrat utilitza metàfores visuals per explicar com els records i les experiències formen qui som, i com l'Alzheimer pot afectar aquesta construcció, destacant la importància de l'afecte familiar.

- **Abuelita, ¿eres tú?** - María del Mar Marín-Pérez (2015)



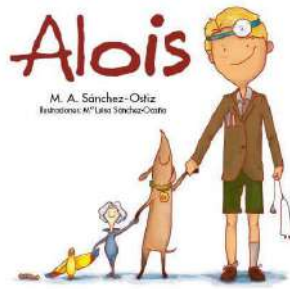
Basat en fets reals, aquest llibre narra la relació entre María i la seva àvia Antonia, diagnosticada amb demència senil, ressaltant l'amor i la comprensió enfront dels canvis que comporta la malaltia.

- **El otoño de la abuela: mi abuela tiene Alzheimer** - Dagmar Mueller (2007)



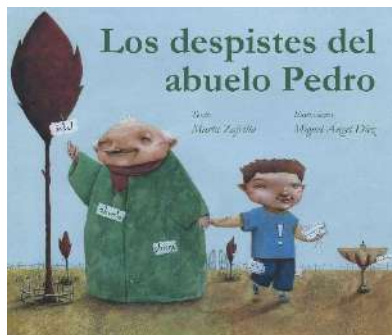
Aquest conte aborda com una nena afronta els canvis en la seva àvia a causa de l'Alzheimer, destacant la importància de l'amor i la paciència en aquestes situacions.

- **Alois Alzheimer** - María Ángeles Sánchez-Ostiz (2011)



Aquest llibre ofereix una visió biogràfica del doctor Alois Alzheimer, descobridor de la malaltia que porta el seu nom, explicada de manera accessible per als infants.

- **Los despistes del abuelo Pedro** - Marta Zafrilla (2012)



Óscar observa com el seu avi Pedro comença a tenir oblits i comportaments estranys.

Aquest conte mostra com, amb amor i comprensió, es poden afrontar els reptes que presenta l'Alzheimer en la família.

Per a majors de 9 anys

- **En la laguna más profunda** - Óscar Collazos (2011)



Alexandra, de 12 anys, veu com la seva àvia comença a oblidar coses. A mesura que la malaltia avança, decideix ajudar-la a recordar qui és, ressaltant la importància dels vincles familiars i la memòria compartida.

- **Los despistes de Matías** - Marjaleena Lembcke (2003)



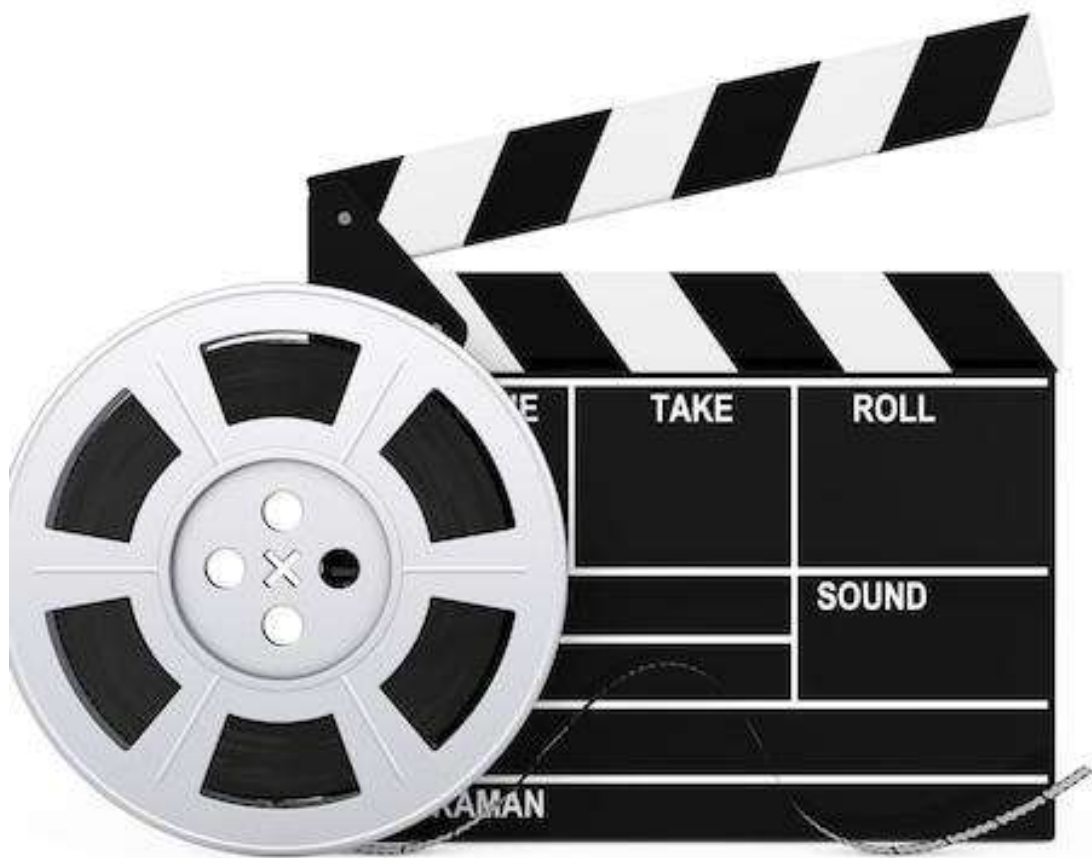
Matías i la seva àvia comparteixen una relació especial, marcada pels oblits de tots dos. Aquest llibre aborda amb tendresa com l'Alzheimer afecta la dinàmica familiar i la importància de la comprensió mútua.

- **Estás en la luna** - Carmen Montalbán (2008)



Baraka es una niña de doce años que vive en una jaima del desierto con su madre, sus tías y su abuela Bahía. La enfermedad de Alzheimer comienza a arrancarle a esta última sus recuerdos.

4. Pel·lícules



El hijo de la novia (2001)



Una emotiva història sobre l'amor i la memòria, amb una mare afectada per Alzheimer.

Iris (2001)



Biopic sobre la novel·lista Iris Murdoch i la seva lluita amb l'Alzheimer.

Lejos de ella (2006)



Una dona ingressa voluntàriament en una residència en reconèixer els primers símptomes.

El diario de Noa (2004)



Una història d'amor narrada a través dels records d'una dona amb demència.

La caja de Pandora (2008)



Una família ha de fer front a la demència de la seva mare, plena de conflictes i emocions.

¿Y tú quién eres? (2007)



Tracta amb sensibilitat el deteriorament mental d'un avi en un centre geriàtric.

Las buenas hierbas (2010)



Una pel·lícula mexicana que vincula la botànica amb l'Alzheimer en clau poètica.

Nader y Simin, una separación (2011)



Tot i centrar-se en un divorci, mostra l'impacte de cuidar un pare amb Alzheimer.

Arrugas (2011)



Pel·lícula d'animació que retrata amb tendresa la vida en una residència geriàtrica.

Un amigo para Frank (2012)



Un vell amb Alzheimer rep l'ajuda d'un robot per recuperar la seva memòria i dignitat.

Quédate conmigo (2012)



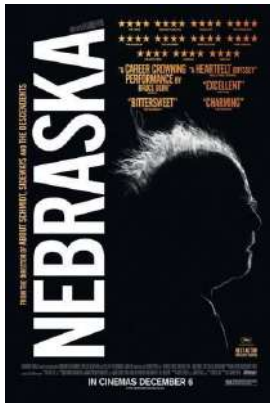
Una dona cuida el seu marit amb Alzheimer en una història sobre l'amor i el sacrifici.

El cuarteto (2012)



Drama lleuger ambientat en una residència d'artistes, amb la demència com a teló de fons.

Nebraska (2013)



Un viatge d'un pare i fill ple de confusions i records difusos, marca de l'edat.

Regreso a casa (2014)



Una dona amb amnèsia espera un marit que ja no recorda, en la Xina post-Mao.

Remember (2015)



Un home amb demència busca fer justícia pels crims del passat abans d'oblidar.

Coco (2017)



Una pel·lícula d'animació sobre la memòria, els records familiars i la importància de no oblidar.

Vivir dos veces (2019)



Comèdia tendra on un home vol retrobar el seu amor d'infància abans que l'Alzheimer progressi.

El padre (2020)



Un retrat colpidor des del punt de vista del pacient, amb interpretació magistral d'Anthony Hopkins.

Falling (2020)



Explora el deteriorament mental i el conflicte entre pare i fill en una història molt humana.