

Consells i demostracions pràctiques del vestit en la part superior

Servei de Teràpia Ocupacional

Amb el suport de:

CORNELLÀ
Cuida

Índex.

Quina roba ens facilita la tasca?

Productes de Suport (PS) pel vestit

Consells pel vestit part superior

Consells pel vestit part inferior

CORNELLÀ
Cuida

Debilitat muscular / limitacions articulars.

Posició de sedestació (SD) a la vora del llit o una cadira.

- Col·locar la camisa sobre les cuixes:
- Cara amunt, amb el coll i les mànigues a prop de la pelvis
- Col·locar els braços a les mànigues de la camisa i pujar-les fins a superar els colzes
- Agafar tot el sobrant de la camisa i la fas passar per darrere del cap

CORNELLÀ
Cuida

Hemiplegia flàccida

Posició de sedestació (SD) en una cadira

- Col·locar la camisa oberta sobre les cuixes, cara amunt amb el coll i les mànigues a prop dels genolls (cost per costat).
- La màniga del costat hemiplègic caiguda entre els genolls lleugerament separats Col·locar el braç afectat sobre la cama hemiplègica per evitar que caigui.
- Amb l'ajuda de l'altra mà, col·locar l'ES afectada dins la màniga, deixant-la caure al màxim (dins les possibilitats, fent una flexió de tronc) .
- Redreçar el tronc, i pujar la màniga fins que la mà afectada surti del puny (si la camisa és de màniga llarga es pot botar).
- Pujar la mànega fins a superar el colze, i després fins a cobrir l'espatlla.
- Agafar la punta oposada del coll per passar la camisa cap a l'altre costat.
- Introduir el braç no afectat a la màniga corresponent.

Hemiplègia espàstica

- En lugar de colocar la manga del costado afectado entre las piernas, “prepara el nido” y colocarlo sobre el muslo no afectado
- Luego, se procede con los mismos pasos que en la FLÀCCIDA

CORNELLÀ
Cuida



*Moltes
Gràcies!*



CORNELLÀ
Cuida